

# マタニティスイミングレッスン 2019年度 下半期スケジュール表

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	火		1	金		1	日		1	水	全館休館日	1	土		1	土	
2	水		2	土		2	月	全館休館日	2	木	全館休館日	2	日		2	日	
3	木		3	日		3	火		3	金	全館休館日	3	月	全館休館日	3	月	全館休館日
4	金		4	月	全館休館日	4	水		4	土		4	火		4	火	
5	土		5	火		5	木		5	日		5	水		5	水	
6	日		6	水		6	金		6	月	全館休館日	6	木		6	木	
7	月	全館休館日	7	木		7	土		7	火		7	金		7	金	
8	火		8	金		8	日		8	水		8	土		8	土	
9	水		9	土		9	月	全館休館日	9	木		9	日		9	日	
10	木		10	日		10	火		10	金		10	月	全館休館日	10	月	全館休館日
11	金		11	月	全館休館日	11	水		11	土		11	火		11	火	
12	土		12	火		12	木		12	日		12	水		12	水	
13	日		13	水		13	金		13	月	全館休館日	13	木		13	木	
14	月	全館休館日	14	木		14	土		14	火		14	金		14	金	
15	火		15	金		15	日		15	水		15	土		15	土	
16	水		16	土		16	月	全館休館日	16	木		16	日		16	日	
17	木		17	日		17	火		17	金		17	月	全館休館日	17	月	全館休館日
18	金		18	月	全館休館日	18	水		18	土		18	火		18	火	
19	土		19	火		19	木		19	日		19	水		19	水	
20	日		20	水		20	金		20	月	全館休館日	20	木		20	木	
21	月	全館休館日	21	木		21	土		21	火		21	金		21	金	
22	火		22	金		22	日		22	水		22	土		22	土	
23	水		23	土		23	月	全館休館日	23	木		23	日		23	日	
24	木		24	日		24	火		24	金		24	月	全館休館日	24	月	全館休館日
25	金		25	月	全館休館日	25	水		25	土		25	火		25	火	
26	土		26	火		26	木		26	日		26	水		26	水	
27	日		27	水		27	金		27	月	全館休館日	27	木		27	木	
28	月	全館休館日	28	木		28	土		28	火		28	金		28	金	
29	火		29	金		29	日	全館休館日	29	水					29	土	
30	水		30	土		30	月	全館休館日	30	木					30	日	
31	木					31	火	全館休館日	31	金					31	月	全館休館日

木曜日			→
レッスン時間	13:00~14:30		→
13:00~	問診・ストレッチ		→
13:45~	プール入水		→
			→

振替日

※スケジュールは都合により、多少変更する場合がありますのでご了承下さい。

※毎週月曜日は全館休館日です。

※日・祝祭日、月末休館日の電話受付は15時までとなります。

石原スポーツクラブ

089(941)5515